



## Signal fra barn og unge på mulig manglende trivsel

	<p>Observasjonspunkt å være oppmerksom på hos barn/ungdom ved uro eller bekymring.</p> <p>Ha fokus på det du <b>ser</b> og <b>hører</b> (ikke årsak eller tolkninger).</p>	
Fysisk	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passiv og/eller anspent</li><li>• Anstrengt forhold til mat</li><li>• Fysiske plager som vondt i hodet, magen m.m.</li><li>• Trekker seg tilbake og er stille</li><li>• Motorikk – fin/grov</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trøtt og sliten, søvnvansker</li><li>• Skader seg selv</li><li>• Har tegn på fysisk vold</li><li>• Uro i kroppen, rastløshet</li><li>• Fysiske tegn på omsorgssvikt (hygiene, søvn, bekledning, tannhelse)</li></ul>
Sosialt	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ofte i konflikt</li><li>• Aggressiv i konflikt</li><li>• Er mye alene/blir holdt utenfor</li><li>• Er innesluttet og søker lite kontakt med andre barn</li><li>• Mestrer ikke å etablere sosial kontakt med barn på samme alder</li><li>• Er på vakt ovenfor voksne</li><li>• Søker ikke kontakt med voksne / avviser voksenkontakt/støtte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Søker voksenkontakt i mye større grad enn jevnaldrende</li><li>• Klenger seg inntil, eller tar avstand med tanke på voksne</li><li>• Er lite nysgjerrig, viser manglende interesse for omgivelsene</li><li>• Viser uvanlig stor vilje til å ta ansvar og å tilpasse seg</li><li>• Snakker usant, har lett for å overdrive</li><li>• Blir i stor grad påvirket av uro fra omgivelsene</li></ul>
Psykisk	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utrygg, sutrete, engstelig eller skremt</li><li>• Gråter/klager mer enn det som er vanlig for aldersgruppen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gir signal om lavt selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller familien)</li><li>• Undertrykker sinne eller andre følelser</li></ul>
Faglig	<ul style="list-style-type: none"><li>• Har vansker med å konsentrere seg</li><li>• Unngår faglig arbeid (spisser ofte blyanten, leter etter utstyr, etc.)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Har vansker med å lære</li><li>• Tydelige endringer i faglige arbeid</li></ul>
Generelt	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ofte borte fra barnehage/ skole</li><li>• Holder ikke avtaler</li><li>• Viser interesse for rus og alkohol</li><li>• Manglende samarbeidsevner</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Endring i atferd</li><li>• Uheldig nettbruk</li><li>• Forteller om en vanskelig livssituasjon (for eksempel rus, vold, psykisk syke voksne)</li></ul>