



Skala for uro - barn / ungdom

Uroskalaen er et verktøy til hjelp for å avklare uroen/bekymringen din for barn/unge. Oversikten viser hva du kan vektlegge i vurderingen din.

Det er viktig å huske at observasjonene du gjør bare danner et «øyeblikksbilde». Barn/unge kan være i belastende situasjoner (hjemme, fritid, barnehage, skole) som gir utslag i væremåte som vekker uro eller bekymring.

Husk at barn/unge og foresatte skal involveres tidlig i en undring/bekymring, bortsett fra ved mistanke om vold og overgrep. Da skal Barnevernstjenesten eller Politi kontaktes umiddelbart.

I tabellen på neste side finnes tegn som kan gi grunn til uro og bekymring.

Først kort om det som kjennetegner god fungering:

Kjennetegn på barn og unge med god fungering kan være

- Viser tegn til god trivsel
- Viser vanlige emosjonelle svingninger (smil, glede, latter, tristhet og gråt)
- Viser en trygg tilknytning til nære omsorgspersoner:
 - Viser glede i samspill til nære omsorgspersoner
 - Søker hjelp, støtte og trøst ved behov
 - Opplever mestring
- Er opptatt av lek, utforskning og læring. Barn og unge utvikler seg normalt både sosialt, følelsesmessig, fysisk og intellektuelt.
- **Kjennetegn på god foreldreomsorg er blant annet:**
 - Møter barnet sitt med varme og tydelighet tilpasset barnets alder og fungering.
 - Søker råd og hjelp ved behov hos for eksempel lege, helsesykepleier, barnehage/skole.
 - Viser åpenhet og vilje til å hjelpe barnet.



Skala for uro - barn / ungdom

	Barnet / ungdommen	Foreldrene
Nivå 0 – 1, egen tjeneste. Redusert trivsel	<ul style="list-style-type: none">• Er utsatt for lette, men konstante belastninger og viser tegn på at noe er galt, for eksempel:<ul style="list-style-type: none">• Psykisk/fysisk helse, rusproblemer i nær familie• Bor i delte hjem• Har forsinket utvikling• Utfordringer med språk/kommunikasjon/samspill, deltakelse i lek, konsentrasjon/innlæring, sosial/emosjonell fungering• eller barnet er utsatt for større forbigående belastning og viser tegn på mistilpasning, for eksempel:<ul style="list-style-type: none">• Skilsmisse i familien• Ulykke/dødsfall i nær familie• Fysisk/psykisk sykdom eller rusproblemer i nær familie• Tap/gjentatte tap av tilknytningspersoner i barnehage/skole	<ul style="list-style-type: none">• hører på råd og veiledning fra lærer, pedagog, sykepleier, psykolog m.m.• Viser åpenhet og vilje til å hjelpe barnet.
Nivå 2, Tverrfaglig samarbeid	<p>Har tydelige tegn på at noe er galt, for eksempel</p> <ul style="list-style-type: none">- Nedsatt funksjonsevne- Vansker med mat- Større utfordringer (psykisk/fysiske plager, rus, kriminalitet)- Større atferdsproblemer <p>Barn/unge viser tydelige tegn på mistilpasning gjennom utagerende adferd eller tilbaketrekning og depresjon. Eller: gir vage signaler og en følelse av uro.</p> <p>Fungerer dårlig og utvikler seg i en negativ retning på et eller flere utviklingsområder. Kan ha vansker med å knytte og opprettholde relasjoner til andre barn eller voksne. kan være utsatt for store belastninger for eksempel fysisk/psykisk/seksuell vold, rusmisbruk i familien eller andre former for omsorgssvikt.</p>	<p>Har god foreldreomsorg</p> <p>Eller</p> <p>har konstant eller midlertidig redusert dårlig omsorg for eksempel på grunn av sykdom, misbruk, skilsmisse, dødsfall eller arbeidsledighet.</p> <p>Foresatte klarer ikke å håndtere belastningene.</p>



Skala for uro - barn / ungdom

	Barnet / ungdommen	Foreldrene
Nivå 2, tverrfaglig samarbeid	<ul style="list-style-type: none">er utsatt for langvarig, tung belastning og viser tydelige tegn på at noe er galt.fungerer svært dårlig og utvikler seg permanent i en negativ retning.har vanskelig for å knytte seg til eller skape relasjoner til andre barn eller voksne.viser begynnende feilutvikling i personlighet.	<p>Har redusert omsorg, i så høy grad at familien ikke mestrer belastninger.</p> <p>Tegn hos barnet på at noe er galt øker således i styrke og omfang.</p>
Nivå 3, Tverrfaglig samarbeid Risiko for varig skade	<p>Er utsatt for store belastninger og viser sterke tegn på mistilpasning gjennom utagerende adferd eller tilbaketrekning og depresjon.</p> <p>Eller: Fremstår som velfungerende, ressurssterk og tilpasningsdyktig. Inntar rollen som den «voksne» og ansvarlige.</p> <p>Viser tydelig tegn på forsinket utvikling. Viser en utrygg tilknytning til en eller flere nære omsorgspersoner.</p> <p>Blir utsatt for store belastninger, for eksempel fysisk/psykisk/sekseuell vold, rusmisbruk i familien eller andre former for alvorlig omsorgssvikt.</p> <p>Barn/ungdom har selv et rusproblem eller gjør kriminelle handlinger.</p> <ul style="list-style-type: none">sender daglig signal om forsinket utvikling som følge av omsorgssvikt.mistrives sterkt.har sinnslidelser.er svak i kontakt.har eventuelt et misbruk og/eller kriminelle handlinger.har varige personlighetsskader.	<p>Har god foreldreomsorg</p> <p>Eller</p> <p>Konstant eller midlertidig redusert, dårlig eller fraværende omsorg.</p> <p>Klarer ikke håndtere belastningene.</p> <p>Er sterkt preget av personlige, psykiske, sosiale, økonomiske forhold og/eller faktorer i nettverket.</p>